



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 11- Julho 2024 - CARDÁPIO DISLIPIDEMIAS (Colesterol alto e Triglicerídeos alto) – de 01/ 07 a 09 de agosto de 2024

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 01/07	Terça-feira Dia:02/07	Quarta-feira Dia: 03/07	Quinta feira Dia: 04/07	Sexta-feira Dia:05/07
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho • Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • BOLO INTEGRAL FEITO NA ESCOLA • Chá de ervas • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos (USAR ARROZ INTEGRAL) • Salada de vagem, cenoura • Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho). • Chá mate 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) • ARROZ INTEGRAL • Refogado de repolho com cenoura ralada • Fatias de laranja COMER O BAGAÇO
RECESSO ESCOLAR : DE 08 A 23 DE JULHO DE 2024.						
		Segunda-feira Dia:22/07	Terça-feira Dia:23/07	Quarta-feira Dia: 24/07	Quinta feira Dia:25/07	Sexta-feira Dia:26/07
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	ESTUDO E PANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos • Salada alface com tomate • Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscoito integral • Iogurte de frutas DIET SEM GORDURA E SEM AÇÚCAR • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • ARROZ INTEGRAL • Farofa de legumes (repolho, cenoura) com carne moída • Laranja fatiada COM BAGAÇO
SEM 03		Segunda-feira Dia: 29/07	Terça-feira Dia: 30/07	Quarta-feira Dia: 31/07	Quinta feira Dia: 01/08	Sexta-feira Dia: 02/08
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO INTEGRAL ao molho de tomate • Carne moída refogada com temperos. • Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO INTEGRAL COM DOCE DE FRUTAS OU PURO OU BISCOITO INTEGRAL • Café com LEITE DESNATADO • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • ARROZ INTEGRAL • Sobrecoxas de frango desossada, assada ou ao molho de tomate • Laranja fatiada COM BAGAÇO 	<ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) • Chá mate natural • Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Purê de batatas • Salada de repolho e cenoura • PEDIR PARA A CRIANÇA ESCOLHER ENTRE O PURÊ OU O ARROZ
SEM 04		Segunda-feira Dia: 05//08	Terça-feira Dia:06/08	Quarta-feira Dia: 07/08	Quinta feira Dia: 08/08	Sexta-feira Dia: 09/08
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • ARROZ INTEGRAL • Carne moída refogada com cheiro verde e temperos • Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Café com LEITE DESNATADO • PÃO INTEGRAL COM DOCE DE FRUTAS OU PÃO PURO • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL • Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) • Salada de repolho • Laranja fatiada COM BAGAÇO 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos • Salada de beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Mandioca cozida • Salada de alface e tomate • Maçã COM CASCA • PEDIR PARA A CRIANÇA ESCOLHER ENTRE A MANDIOCA OU O ARROZ

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanoli M. Moreira

Simone R. B. Brandini